

# **ECKANKAR-ról**

---

Áttekintés az ECKANKAR-ról és tanításáról



**ECKANKAR**

Isten Fényének és Hangjának a vallása

2003

**Több információért lépj érintkezésbe:**

ECKANKAR

Att: Public Information :

PO Box 2000

Chanhassen, MN 55317-2000 USA

Web-oldal: [www.eckankar.org](http://www.eckankar.org)

Tel +1952-380 -2300

Fax +1952-380-2395

# Tartalom

## **ECKANKAR, Isten Fényének és Hangjának a vallása**

Alapvető tézisek.....	1
A történelmi gyökerek.....	1
Spirituális vezető.....	2
Tagság.....	2
Szervezet.....	3
Papság.....	3

## **Gyakorlati alkalmazások**

Istentisztelet és szertartások.....	3
Szemináriumok és ünnepek.....	4
Tananyagok és osztályok .....	4
Spirituális gyakorlatok.....	4
Beavatások.....	4
Személyes etika.....	5
Diéta és egészségügyi szolgáltatás.....	5
A halandóság kérdése.....	5

## **Ajánlatok**

ECKANKAR-könyvek.....	6
Általános források.....	6

## **ECKANKAR**

### **Isten Fényének és Hangjának a vallása**

Az Eckankar egy nonprofit-szervezet és vallás, Minnesota-i központtal. Az Eckankar spirituális otthona a Chanhassen-i ECK-Templom, amelynek az építését 1990-ben fejezték be.

#### **Alapvető tézisek**

Harold Klemp, az Eckankar spirituális vezetője, a következőképpen határozza meg az Eckankar alapvető téziseit:

Az ECK-tanítások sokkal alaposabban értelmezik a Lélek természetét, mint más időszerű vallások. Minden egyes ember Lélek, Isten része, akit azért küldtek az alóbb világokba (beleértve a földet is), hogy spirituális tapasztalatot nyerjen. A spirituális gyakorlatok által megtisztulva kapcsolatba kerül a Szent Szellemmel. Célja a spirituális szabadság még ebben az életben, miután Isten munkatársává válik itt és a következő világban. A karma és reinkarnáció eldőldeges alaptézisek.

Az ECK-tanítások kulcsa a Mahanta, az Élő ECK-Mester. Különleges képessége Külső és Belső Mesterként is szerepelni az ECK-tanulóknak. Ő az Eckankar prófétája, akit tisztelünk, de nem imádunk. Tanítja a HU-t, Isten szent nevét, ami felemel spirituálisan Isten Fényébe és Hangjába, az ECK-be.

Az ECK (a Szent Szellem) megtisztít a karmától (bűn), és így lehetővé teszi, hogy képes legyél elfogadni Isten teljes szeretetét ebben az életben. Akkor bölcsességet, könyörületet és szabadságot nyersz.

Az ECK sarkalatos pontja az Isten Fényével és Hangjával történő személyes tapasztalat. Az összes mai vallás közül egyedül az Eckankar ajánlja a legközvetlenebb Tanításokat Isten Hangjáról és Fényéről. Ez a két tartóoszlop teljesen vagy részben hiányzik a többi vallásból. Azok az emberek, akik igazán megtalálják Istennek ezt a két aspektusát, teljesen megváltoznak spirituálisan. Az élet megint friss és új, mint a kisgyerekkorban volt.

– Harold Klemp  
“What Is ECKANKAR?” [Mi az ECKANKAR?]  
*The Temple of ECK* [Az ECK Temploma]

#### **A történelmi gyökerek**

A Fény és Hang ECK-tanításait az ECK-Mesterek adták át a keresőknek még a történelem előtti időkben.

Bár az ECK-tanításoknak ősi gyökerei vannak, az Eckankar-t 1965-ben Paul Twitchell alapította. Kentucky-ban született, Amerikában, a XX. század elején. A II. világháborúban a tengerészetnél szolgált és utána hivatásos riporter és író lett.

Twitchell már fiatal korában kereső volt, és bemutatták a spirituális mesterek egy csoportjának, akik életmenetét megváltoztatták. Ők voltak a Vairagi ECK-Mesterek. Amíg felkészítették, hogy Élő ECK-Mesterré váljon, spirituális tradíciók és tanárok hosszú sorát fedezte fel. Mivel az ECK magas tanításai szétszóródtak a világ négy égtája felé, Paul Twitchell összegyűjtötte és mindenki számára elérhetővé tette. 1965-re Lélekutazási műhelymunkákat ajánlott a közönségnek arról, hogyan menjenek a tudat magasabb állapotaiba<sup>1</sup>.

---

<sup>1</sup> Részletek találhatóak Paul Twitchell-ről és életéről több Eckankar által kiadott könyvben, köztük *The Secret Teachings* [A Titkos Tanítások], *The Golden Heart* [Az Arany Szív] és *Cloak of Consciousness* [A tudatosság palástja] Harold Klemp-től. Több információ található az interneten Paul Twitchell-ről, az ECK-Mesterekről és az Eckankar történetéről [www.Eckankar.org/history.html](http://www.Eckankar.org/history.html) alatt.

Sok beszédében, cikkében, könyvében és tananyagaiban Twitchell hangsúlyozta a személyes kibontakozást Isten Fényének és Hangjának közvetlen megtapasztalásán keresztül. 1965-től 1971-ben bekövetkezett haláláig, mint spirituális vezető, ő volt a Mahanta, az Élő ECK-Mester. Őt követte Darwin Gross, 1971-től 1981-ig. 1981-ben Gross átadta a spirituális és világi vezetést Harold Klempnek.

Harold Klemp nagyszerűen továbbfejlesztette a Paul Twitchell által elkezdett munkát. Klemp vezetése alatt az Eckankar növekvő világvallássá fejlődött hangsúlyozva mások és minden élet szolgálatát.

Az Eckankar egy élő vallás. Minden Élő ECK-Mester tisztán tartja a tanításokat, és tovább viszi az ECK-műveket, hogy új szintre emelje és elérje a mai embereket.

## Spirituális vezető

Harold Klemp egy Wisconsin-i farmon nőtt fel. Két-tantermes vidéki iskolába járt, mielőtt egy bentlakásos vallási középiskolába ment volna Milwaukeeba, Wisconsinban.

A papképző főiskola után, amelyet Milwaukeeban, Fort Wayneban végzett, behívták az U.S. légirőhöz. Ott kiképzést kapott, mint nyelvspecialista az Indiana Egyetemen, és egy rádiós operátori képzést Goodfello AFB-ben, Texasban. Ezt egy kétéves munka követte Japánban, ahol először találkozott az Eckankarral.<sup>2</sup>

1981 októberében a spirituális kiképzés éveit követően az Eckankar spirituális vezetője lett. A teljes címe Sri Harold Klemp, a Mahanta, az Élő ECK-Mester<sup>3</sup>.

Mint Élő ECK-Mester, ő a felelős az Eckankar tanítások folyamatos fejlődéséért. Az a küldetése, hogy segítse az embereket visszatérni Istenhez. Több, mint 45 könyvet írt (lásd **Ajánlatok**), számos cikket, és sok 12-havi tananyagot (az ECK-tagoknak). Az utóbbiak közül az *The Easy Way Discourses* [Az Egyszerű Út], *The ECK Dream 1 Discourses* [Az ECK Álomtanfolyam 1.], *The ECK Dream 2 Discourses* [Az ECK Álomtanfolyam 2.], *The Master 3 Discourses* [A Mester-tanfolyam 3], *The Master 4 Discourses* [A Mester-tanfolyam 4] tananyagot és *Letters of Light & Sound 1 and 2* [Levelek a Fényről és a Hangról 1.és 2].

Harold Klemp rendszeresen beszél a fő Eckankar-szemináriumokon (lásd **Szemináriumok és Ünnepek**). A beszédeket az interneten keresztül sugározzák. Ezek közül több, mint 160 audio vagy video kazetta kapható.

## Tagság

Az Eckankar tagjai több, mint száz országból jöttek, Észak-Amerikából, Európából, Afrikából, Ázsiából és Ausztráliából. Az Eckankar-ban a tagságot évente kell megújítani az előző megújítás időpontjában. Mikor megújítja az ember a tagságot anyagi hozzájárulást kérnek tőle az ECK általános támogatására. Az Eckankar-tagokat másképp ECKistáknak vagy ECK-cheláknak (tanulóknak) hívjuk.

---

<sup>2</sup> . Harold Klemp az öt formáló tapasztalatairól az *Autobiography of a Modern Prophet* [Egy modern próféta önéletrajza]-ban ír.

<sup>3</sup> az Eckankar-ban *Sri* a spirituális tisztelet címe, hasonlóan a lelkészhez, vagy pásztorhoz. Azokat címezik így, akik Isten Birodalmába látogatnak, általában a mindenkor Élő ECK-Mester számára fenntartva.

## Szervezet

Az Eckankar-nak hierarchikus szerkezete van. Ahogy a fentiekben már említettük (lásd: **Spirituális vezető**), az Élő ECK-Mester a spirituális és világi vezetője az Eckankar-nak. A területi spirituális önkénteseket Regional ECK Spiritual Aide (RESA) [ECK Területi Spirituális Segítő] nevezük, és a Minnesota-i anyaegyháznak jelentenek. A RESA egy ECK-pap, akit arra jelölnek, hogy áttekintse az Eckankar-tevékenységeket az amerikai államokban vagy a többi országban, hozzárendelve az önkéntesek szervezetét, amely összehangolja a területi vagy helyi ECK-tevékenységeket.

A vallási központ által irányított alközpontok jöttek létre az Egyesült Államok majdnem minden államában és más országokban is. Ezek az alközpontok, amiket egy RESA vezet, mint Satsang Társaságok ismertek. A Satsang Társaságoknak van ECK-központjuk és ECK-templomuk, ahol istentiszteletet és más Eckankar-eseményeket tartanak.

## Papság

Az ECK-papokat sokévi tréning és szolgálat után nevezik ki. A kinevezés az Eckankar által hivatalosan kibocsátott kinevezési okirattal történik. Egy ECK-pap vezeti az ECK Istentiszteleti Szolgáltatást és az élet négy ECK-ünnepségét (lásd **Istentisztelet és ünnepségek**)

További szolgáltatásként egy ECK-papot esetleg kineveznek arra, hogy lebonyolítsa az ECK beavatási-szertartásokat (lásd **Beavatások**). A Beavatót esetleg kinevezik ECK Spiritual Aide (ESA)-nak [ECK Spirituális Segítő]. Az ESA vezeti az ECK Spirituális Segítő Üléseket. Egy ESA-ülés, bár nem tanácsadás, segíthet egy individumnak megtalálni saját válaszait a spirituális és életbeli helyzetek kérdéseire az Isteni Szellem segítségével. Az ESA egyszerűen odafigyel, mint eszköz a Szent Szellemre, és tolmácsolja a választ.

Az Eckankar-papság arról nevezetes, hogy a nagyszámú és eltérő háttérű tagságból jön és inkább önkéntes, mint fizetős szolgálat.

## Gyakorlati alkalmazások

### Istentisztelet és szertartások

Az ECK Istentiszteleti Szolgáltatás egy órás. A szolgálat általában egy rövid felolvasással kezdődik egy ECK-könyvből, ezt követi egy pár perces HU-éneklés (kiejtése Hjú). A HU Isten egyik ősi neve és a szeretet dala Istenhez. A következő időszak egy rövid csendes kontempláció és gyakran egy spirituális téma nyitott megbeszélése. Sok szolgálat magába foglalja a zenét, csoportos éneklést és beszélgetéseket. Az ECK Istentiszteleti Szolgáltatásokat egy ECK-pap vezeti.

Egy másik rendszeres ECK-esemény a HU Chant (HU-éneklés), ami egyszerűen a HU éneklését jelenti 15 – 30 percig, amit egy csendes kontempláció követ. A HU Chant főleg az ECK-tagoknak való.

A négy élethez kapcsolódó szertartás, amit ECK-pap vezet:

- ECK Szentelési Szertartás csecsemőknek és nagyon fiatal gyerekeknek. Ez az új élet ünneplése és annak, hogy a Lélek megkezdje egy új fázisát a hazautazásnak Istenhez.
- Az Átmenetel ECK Rítusa a fiataloknak a felnőtté válás küszöbén kb. 13 éves korban.
- Az ECK Esketési Ceremónia, ami a házassági kötelék és a pár elhatározásának ünnepe, hogy együttes életükbe mély spirituális tudatosságot hozzanak.
- Az ECK Megemlékezési Szolgálat, ami értékeli a Lélek utazását és ünnepli egy szeretettünk életét és eltávozását egy új életbe a spirituális világokban.

## Szemináriumok és ünnepek

Az Eckankar által kínált szemináriumok tarthatnak félnapos eseményektől a fő 3-4 napos nemzetközi szemináriumokig, amiket több ezer ember látogat. Az ECK-szemináriumok spirituális összejövetelek, amiken beszélgetések, műhelymunkák, istentiszteletek és kreatív művészetek vannak. Az Élő ECK-Mester gyakran beszél a fő ECK-szemináriumokon személyesen vagy videón és interneten keresztül.

Október 22-én van a Spirituális Új Év az ECKben. Az éves ECK Világméretű Szemináriumot ekkor vagy ehhez közeli napon tartják, és ez az ideje az ECKisták összejövetelének és spirituális megújulásának szerte a világon. A második éves ünnepség az ECK Spirituális Képességek Szemináriuma, általában Húsvétkor. Az Egyesült Államokon kívül nagyobb ECK-szemináriumok vannak még Kanadában, Európában, Ausztráliában, Ázsiában és Afrikában.

Az Eckankar szeptember 17-én tartja még az Alapítója Napját, értékelve Paul Twitchellt és küldetését az Eckankar modernkori megalapításában. Ez a hála és köszönet napja, amit Twitchell fizikai eltávozásának évfordulóján tartanak.

## Tananyagok és osztályok

Az Eckankar-tagok spirituális leckéket tanulmányoznak, amit az Élő ECK-Mester írt. Ezeket a tananyagokat évente elküldik az ECK-tagoknak, és a leckéket havonta átveszik.

Az ECK Satsang Osztályok az ECK-tananyagok havi vagy kéthetes csoportos tanulmányozása. Az Eckankar a közönségnek is ajánl osztályokat ECK-könyvek tanulmányozására és ECK kerekasztal megbeszélésekre. Ezeket az eseményeket a helyi hírlevelekben és területi Eckankar-weboldalakon felsorolják. Néhány ECK-könyv tanulmányozása on-line folyik.

## Spirituális gyakorlatok

Az Eckankar-tagok spirituális gyakorlatokat végeznek, általában 20-30 percig naponta. Ezekben a csendes kontemplációkban felépül egy spirituális alap a személyes tapasztalatokon keresztül Isten Fényével és Hangjával. Az imához hasonlóan, a spirituális gyakorlatok növelik a spirituális erőt és megértést.

Az ECKisták úgy tekintenek a Lélekutazásra, mint az Isteni Szellem megtapasztalásának egy másik módjára. A Lélekutazás a tudat és tudás kiterjesztésének egy általános formája lehet vagy a mennyei világok tudatos tapasztalata.

Az ECKisták szintén nagyra értékelik az álmokból nyerhető spirituális betekintéseket, és sok ECKista vezet álomnaplót, hogy feljegyezze az álmait és Lélekutazási tapasztalatait.

## Beavatások

Az individum spirituális fejlődését a sokévig elhúzódó beavatások sorozata mutatja. Különösen fontos a Második Beavatás, amikor az individum elkötelezi magát az ECK-nek, és az Ötödik, amikor magasabbfokú beavatottá vagy Mahdis-szá válik. Mindegyik beavatást a másodiktól a nyolcadikig egy ECK-beavató által vezetett szertartás jelez. (lásd **Papság**)

## Személyes etika

Személyes döntésekben az ECKista Isten és az Isteni Szellem vezetésének belső érzékelését követi, próbálva a legmagasabb spirituális tulajdonságoknak megfelelni: teljes tudatosság, felelősség és isteni szeretet. Az ECKisták az emberi törvények szerint cselekszenek, mialatt

figyelmüket Isten világain tartják. Ugyanakkor felelősségteljes, dolgokban résztvevő életet élnek, fizetik saját utukat, hasznosak a társadalomnak és elkötelezettek a családnak, alkalmazónak és országnak. Az ECKisták nem élnek kommunákban. Az ECKisták elfogadják a teljes felelősséget minden személyes tettükért és döntésükért.

Az Eckankar az abortuszt, válást vagy sexuális irányultságot személyes döntésnek tartja, és ebbe a szervezet nem avatkozik bele. Ellenzi a dohányzást vagy alkoholfogyasztást; a nem egészségügyi ellátás részekénti drogfogyasztást visszalépésnek tekinti a spirituális kibontakozásban és erősen helyteleníti. Mivel az ECKista megérti, hogy az élet Isten ajándéka, az öngyilkosságot a spirituális törvények elleni tetteknek tekinti.

Az Eckankar a katonai szolgálatot személyes választásnak és felelősségnek tekinti, és nem bátorítja vagy elnéző a fegyveres erőknél való szolgálat visszautasításával szemben. Sok ECKista vagy jelenleg szolgál fegyveres erőknél vagy veterán katona.

A központi ECK-tanítás szerint az emberi tapasztalatot a Karma Törvénye irányítja, az ok és okozat spirituális törvénye. Így az individuális Lélek mai életüket múltbéli cselekedeteikkel formálja. Egy ECKista a mindennapi tapasztalatokat Isten ajándékának tekinti, amit azért kap a Lélek, hogy spirituálisan kibontakozzon.

Útmutatóul, hogy az isteni törvények szerint cselekedjünk, Harold Klemp két spirituális törvényt ajánl, amit Richard J. Maybury fedezett fel: 1) *Tegyéél meg mindent, amibe beleegyeztél és* 2) *ne avatkozz be más személy ügyeibe vagy tulajdonába.*<sup>4</sup>

Az Eckankar elismeri más vallások és vallási vezetők fontos spirituális szerepét, mint pl. Jézus, Buddha és Mohamed. A tagoktól elvárják, hogy tiszteljék mások magánéletét, hitét és vallási szabadságát.

## Diéta és egészségügyi szolgáltatás

Az Eckankar a diétát személyes ügynek tekinti. A másodfokú beavatott ECKistát bátorítják a pénteki böjtre, de azt a fajtáját választhatja, amit a legjobbnak talál. A teljes böjt helyett talán a könnyű ételeket választja vagy egyszerűen figyelmét Istenen és a Szentléleken tartja a nap folyamán.

A betegség vagy sérülés gyógyítását az individumra hagyják. Az egyház bátorítja tagjait, hogy keressék az orvosok vagy más hivatalos egészségügyi dolgozó tanácsát, ahogy szükséges. Az orvosi ellátással kapcsolatos minden döntés az individum személyes választása.

## A halandóság kérdése

Az ECKisták hiszik, hogy mindegyikünk Lélek, Isten egy szikrája, aki azért született a világra, hogy spirituális tapasztalatot nyerjen. Annak felismerése képpen, hogy a Lélek túléli a fizikai halált, gyakran mondják a halál helyett az *eltávozást*. Sok ECKista jobban kedveli a hamvasztást, mint a temetést. Az ECK-papság tagja által tartott ECK Megemlékezési Szolgálat értékeli a Lélek utazását. (lásd **Istentisztelet és szertartások**)

---

<sup>4</sup> Maybury, Richard J. *Whatever Happened to Justice?* [Bármi történt az Igazsággal] Shingle Springs, Calif.: Bluestocking Press, 1993

## Ajánlatok

### ECKANKAR-könyvek

A sok Eckankar által kiadott könyv közül:

*Past Lives, Dreams, and Soul Travel* Harold Klemp-től

*Autobiography of a Modern Prophet* Harold Klemp-től

*A Modern Prophet Answers Your Key Questions about Life* Harold Klemp-től

*The Art of Spiritual Dreaming* Harold Klemp-től

*The Living Word, Books 1 and 2,* Harold Klemp-től

*The Spiritual Exercises of ECK* Harold Klemp-től

*How to Survive Spiritually in Our Times,* Mahanta Transcripts, Book 16, Harold Klemp-től

*The Secret of Love,* Mahanta Transcripts, Book 14, Harold Klemp-től

*How to Find God,* Mahanta Transcripts, Book 2, Harold Klemp-től

*Journey of Soul,* Mahanta Transcripts, Book 1, Harold Klemp-től

*35 Golden Keys to Who You Are & Why You're Here* Linda C. Anderson-től

### Általános források

*Religious and Spiritual Groups in Modern America,* Second edition, Robert S. Ellwood and Harry B.-tól Partin. Englewood Cliffs, New Jersey: Prentice Hall, 1988.

Harold Klemp önéletrajzi feljegyzéseiről:

*International Authors and Writers Who's Who, Seventeenth Edition,* Cambridge, England: Melrose Press Ltd., 2001.

*International Who's Who of Intellectuals, Ninth edition,* Cambridge, England: Melrose Press Ltd., 1992.

*Who's Who in America, Fifty-fifth edition,* New Providence, New Jersey: Marquis Who's Who, 2000.